



LEBENSILFEWERK
NEUMÜNSTER

ABM 2021

ARBEITS-BEGLEITENDE MAßNAHMEN



Rügenstr.5, 24539 Neumünster
Tel. (04321) -8703-0
www.lhw-nms.de

**Liebe Beschäftigte, liebe Angehörige,
liebe BetreuerInnen und liebe Interessierte,**

In diesem Heft stehen die
Arbeits-Begleitenden Maßnahmen 2021.

Arbeits-Begleitende Maßnahme ist ein langes Wort.

Das kurze Wort dafür ist **ABM**.

Die ABM finden fast immer in der Arbeitszeit statt.

Wenige ABM finden nach der Arbeitszeit statt.

Es gibt viele Angebote.

So kann jeder auswählen.

Jeder darf an einem Angebot mitmachen.

Die Anmeldung ist hinten in dem Heft.

Wir wünschen allen viel Freude beim Mitmachen.

Das ist wichtig:

Die Angebote beginnen erst, wenn die
Corona-Regeln das erlauben.

Die Anmeldungen geben Sie hier ab:

Zentrale der Werkstatt für behinderte Menschen

Rügenstraße 5, 24534 Neumünster.

**Anmelde-Schluss ist Mittwoch,
20. Januar 2021**

Für Ihre Fragen bin ich gerne da:

Frau Daniela Mayer

Telefon: 04321 – 87 03 54


E-Mail: d.mayer@lebenshilfe-werk-nms.de

Arbeitsbegleitende Maßnahmen 2021



INHALTVERZEICHNIS	ABM - NUMMER
Hockey	1
Basketball	2
Damen-Fußball	3
Herren-Fußball	4
Nordic-Walking	5
Mobilitäts-Training für Rollstuhlfahrer	6
Tischtennis 2	7
Leichte Gymnastik	8
Hockergymnastik	9
Mobilisation	10
Tischtennis 1	11
Sportliche Förderung für Rollstuhlfahrer	12
Kleine Tänze	13
Klettern	14
Lauf-Treff	15
Spaß an Bewegung	16
Fahrrad-tour für Frauen	17
Theater spielen	18
Lese-Gruppe	19
Kreatives Basteln	20
Kerzen-Werkstatt	21
Gesellschafts-spiele	22
Back-mischung im Glas	23
Erdbeeren pflücken und verarbeiten	24
Frauen-Café	25
Spaß am Tanzen	26

Arbeitsbegleitende Maßnahmen 2021

INHALTVERZEICHNIS	ABM - NUMMER
Gebärdensprache	27
PC-Kurs	28
Werken mit Speer-holz	29
Rund um Rad	30
Lehrgang zum Streitschlichter	31
Gut informiert: Beratungs-Stelle 360°	32
Firmen-Besichtigung	33
Tier-begegnung mit Alpakas	34
Spaziergänge mit dem Therapie-hund	35
Reit-therapie	36
Tischlerei: Weihnacht-baum bauen	37
Schneiderei: Weihnachts-Sterne aus Stoff	38
Gärtnerei Pfauenhof: Weiden-flechten	39
Medienwerkstatt: T-Shirt-Gestaltung	40
Erste-Hilfe-Kurs	41
Imkerei-Kurs	42
Angeln für Anfänger	43
Angeln für Fortgeschrittene	44
Neumünster und Umgebung	45
Besuch Oldtimer-Treffen	46
Tischkicker-Turnier	47
Darten in der Freizeit	48
Besuch von Veranstaltungen	49



1	HOCKEY		
	Kurs-Leiter	Frau Petra Brauer	
	Teilnehmer-Zahl	16 Personen	
	Wochen-Tag	Nach Wiedereröffnung der Sporthalle. Montags.	
	Uhr-Zeit	9:00 Uhr – 10:45 Uhr	
	Ort	Oktober bis März: KSV-Halle April bis September: Sportplatz der Werkstatt	
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir spielen Hockey . Wir lernen die Regeln. · Wir nehmen an Wettkämpfen teil: Landes-Meisterschaft Hamburger Hockey-Turnier 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Dusch-Sachen · Sport-Kleidung · Sport-Schuhe · Schienbein-Schoner 	Das Angebot ist nicht barrierefrei








2	BASKETBALL		
	Kurs-Leiter	Frau Petra Brauer	
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen	
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Ort	Oktober bis März: Turnhalle der Tagesförderstätte April bis September: Sportplatz der Werkstatt	
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir spielen Basketball · Wir lernen die Regeln · Im Herbst machen wir beim Basketball-Turnier mit 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Sport-Kleidung · Sport-Schuhe 	Das Angebot ist nicht barrierefrei

<h1>3</h1>	<h2>DAMEN-FUSSBALL</h2>		
	Kurs-Leiter	Herr Frank Schwenck	
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen	
	Wochen-Tag	Nach Wieder-eröffnung der Sport-halle. Im Winter am Freitag. Im Sommer am Montag.	
	Uhr-Zeit	Im Winter: 9:00 Uhr – 11:00 Uhr Im Sommer: 10:00 Uhr – 11:00 Uhr	
	Ort	Im Winter: KSV –Halle Im Sommer: Sportplatz Blau-Weiss Wittorf	
	Für alle Frauen, die Fußball spielen möchten		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Dusch-Sachen · Sport-Kleidung · Fußball-Schuhe · Schienbein-Schoner 	<p>Das Angebot ist nicht barrierefrei</p>

<h1>4</h1>	<h1>HERREN-FUSSBALL</h1>		
	Kurs-Leiter	Herr Tobias Bröcker Herr Dennis Buhrmester	
	Teilnehmer-Zahl	12 Personen	
	Wochen-Tag	Nach Wiedereröffnung der Sporthalle. Montags.	
	Uhr-Zeit	Im Sommer: 16:15 Uhr – 18:30 Uhr Im Winter: 16:00 Uhr – 17:30 Uhr	
	Ort	Im Sommer: Sportplatz Blau-Weiß Wittorf Im Winter: KSV-Halle Neumünster	
	Für alle Männer: <ul style="list-style-type: none"> · die Fußball spielen möchten · die selber zum Trainingsort kommen können 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Dusch-Sachen · Sport-Kleidung · Fußball-Schuhe · Schienbein-Schoner 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist nicht barrierefrei</p>


<h1>5</h1>	<h1>NORDIC-WALKING</h1>		
	Kurs-Leiter	Frau Petra Brauer Frau Christel Indenhook	
	Teilnehmer-Zahl	12 Personen	
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Ort	<ul style="list-style-type: none"> · Wir starten in der Werkstatt · Wir laufen rund um die Wittorfer Burg. · Bei schlechtem Wetter laufen wir in der Turnhalle der Tagesförderstätte. 	
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir lernen die richtige Technik · Wir verbessern unsere Ausdauer · Wir steigern unsere Fett-Verbrennung 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · wettergerechte Kleidung · festes Schuhwerk · Nordic-Walking Stöcke (wenn vorhanden) 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist nicht barrierefrei</p>






<p>6</p>	<h2>MOBILITÄTS-TRAINING FÜR ROLLSTUHLFAHRER</h2>	
	<p>Kurs-Leiter</p>	<p>Frau Svantje Matuszak</p>
	<p>Teilnehmer-Zahl</p>	<p>3 Personen</p>
	<p>Wochen-Tag</p>	<p>Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.</p>
	<p>Uhr-Zeit</p>	<p>Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.</p>
	<p>Ort</p>	<p>Turnhalle der Tagesförderstätte</p>
	<ul style="list-style-type: none"> · Für Rollstuhlfahrer, die ihren Rollstuhl gerne mal verlassen · Wir üben Stehen und Gehen 	<p>Wir üben: Entspannung, Geschicklichkeit, Beweglichkeit</p> <p>Wir üben im: Sitzen, Stehen, Liegen</p>
	<p>Das Angebot ist barrierefrei!</p>	

7	TISCHTENNIS 2		
	Kurs-Leiter	Frau Svantje Matuszak oder Frau Petra Brauer	
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen	
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Ort	Turnhalle der Tagesförderstätte	
	<ul style="list-style-type: none"> · Für alle Anfänger · Wir lernen die Grund-Kenntnisse 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Hallen-Schuhe mit heller Sohle 	Das Angebot ist barrierefrei

8	LEICHTE GYMNASTIK		
	Kurs-Leiter	Frau Petra Brauer	
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen	
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Ort	Turnhalle der Tagesförderstätte	
	<p>Wir machen verschiedene Bewegungs-Angebote. Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> · lockernde Gymnastik · kleine Übungen an Turngeräten · leichte kleine Spiele · Am Ende machen wir immer eine Entspannungs-Übung 		
	Bitte mitbringen:	· Hallen-Schuhe mit heller Sohle	Das Angebot ist barrierefrei

9	HOCKERGYMNASTIK		
	Kurs-Leiter	Frau Petra Brauer	
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen	
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Ort	Turnhalle der Tagesförderstätte	
	<ul style="list-style-type: none"> · Für alle, die sich nur schwer bewegen können · Wir machen Gymnastik im Sitzen · Mit und ohne kleine Geräte · Am Ende machen wir immer eine Entspannungs-Übung 		
	Bitte mitbringen:	· Hallen-Schuhe mit heller Sohle	Das Angebot ist barrierefrei







10	MOBILISATION		
	Kurs-Leiter	Frau Petra Brauer	
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen	
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Ort	Turnhalle der Tagesförderstätte	
	<ul style="list-style-type: none"> · Für Menschen, denen das Gehen schwer fällt. · Wir üben einen Geräte-Parcour zu überwinden. 		Das wird gelernt: <ul style="list-style-type: none"> · Im Alltag mit Hindernissen und Unebenheiten zurecht zu kommen
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Hallen-Schuhe mit heller Sohle 	Das Angebot ist barrierefrei






<h1>11</h1>	<h1>TISCHTENNIS 1</h1>		
	Kurs-Leiter	Frau Petra Brauer	
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen	
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Ort	Turnhalle der Tagesförderstätte	
	<ul style="list-style-type: none"> · Für alle Fortgeschrittenen · Wir üben das Spiel und verbessern die Kenntnisse 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Hallen-Schuhe mit heller Sohle 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist barrierefrei</p>

<h1>12</h1>	<h2>SPORTLICHE FÖRDERUNG FÜR ROLLSTUHLFAHRER</h2>	
	Kurs-Leiter	Frau Petra Brauer
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Ort	Turnhalle der Tagesförderstätte
	<ul style="list-style-type: none"> · Für Rollstuhlfahrer, die nicht selber fahren können 	Wir machen: <ul style="list-style-type: none"> · Kleine Kreisspiele · Übungen mit Kleingeräten · leichte Bewegung zur Musik
	Das Angebot ist barrierefrei	








<h1>13</h1>	<h2>KLEINE TÄNZE</h2>	
	Kurs-Leiter	Frau Petra Brauer
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Ort	Turnhalle der Tagesförderstätte
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir üben kleine Tanz-Einheiten · Wir lernen Schritt-folgen zur Musik · Wir machen mehrere Aufführungen im Jahr 	
	<p>Das Angebot ist barrierefrei</p>	

<h1>14</h1>	<h2>KLETTERN</h2> <h3>AN DER KLETTER-WAND</h3>		
	Kurs-Leiter	Herr Thorsten Golks (Toto) Stellvertretend: Herr Matthias Voss Frau Petra Brauer	
	Teilnehmer-Zahl	15 Personen	
	Wochen-Tag	Ab Juni 2021, wenn die Corona-Regeln es erlauben. alle 14 Tage	
	Uhr-Zeit	13:30 Uhr – 15:30 Uhr	
	Ort	Gärtnerei Pfauenhof Baumschulenweg 1	
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir klettern an der Kletter-Wand im Pfauenhof · Beim Klettern ist jeder durch Gurte gesichert · Beachtet im Mai / Juni die Aushänge im Flur! Dort stehen Termine, Information zur Hin- und Rückfahrt und mehr 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Sport-Kleidung mit eng anliegenden Ärmeln und Hosenbeinen · Hallen-Turnschuhe mit heller Sohle 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist barrierefrei</p>

<h1>15</h1>	<h2>LAUF-TREFF</h2>			
	Kurs-Leiter	Herr Olaf Stave		
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen		
	Wochen-Tag	Donnerstags wenn die Corona-Regeln es erlauben.		
	Uhr-Zeit	18:00 Uhr – 19:00 Uhr oder nach Absprache		
	Ort	Stadtwald		
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir trainieren für die Distanz von 5 Kilometern (km) · Wir laufen einen Rund-Kurs mit einer Länge zwischen 4 und 6 km · Wir nehmen auch an Wettkämpfen teil, z.B. Night Run in Bornhöved, Nortorf-Lauf, Kiel-Lauf, Holstenküsten-Lauf, Kowsky-Lauf... · Startgelder und Fahrkosten werden übernommen 			
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Lauf-Schuhe und Sport-Kleidung 	Herz und Kreislauf müssen gesund sein!	Das Angebot ist nicht barrierefrei

<h1>16</h1>	<h2>SPAß AN BEWEGUNG</h2>			
	Kurs-Leiter	Herr Olaf Stave		
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen		
	Wochen-Tag	Donnerstags wenn die Corona-Regeln es erlauben.		
	Uhr-Zeit	15:00 Uhr – 16:00 Uhr		
	Ort	Werkstatt Rügenstraße oder Stadtwald		
	<ul style="list-style-type: none"> · Dieser Kurs ist für Lauf-Anfänger. · Wir laufen einen Rund-Kurs mit einer Länge von 1,5 Kilometern (km) · Es kann auch gegangen werden, der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund · Wir nehmen an Wettkämpfen für Lauf-Anfänger teil: den Holstenküsten-Lauf und den Mut-Lauf in Kiel 			
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Lauf-Schuhe und Sport-Kleidung 	Herz und Kreislauf sollten gesund sein!	Das Angebot ist nicht barrierefrei

<h1>17</h1>	<h2>FFF – FAHRRADTOUR FÜR FRAUEN</h2>		
	Kurs-Leiter	Frau Martina Hübner	
	Teilnehmer-Zahl	5 Personen	
	Wochen-Tag	1 Tag im Frühjahr 2021	
	Uhr-Zeit	8:15 Uhr – 16:15 Uhr	
	Ort	Neumünster und Umgebung	
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir machen eine Fahrradtour. · Das Tempo richtet sich nach der Gruppe. · Wir machen genug Pausen. · Wir freuen und an der Natur im Frühling. 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Das ist wichtig: Verkehrs-sicheres Fahrrad! · Verpflegung für Unterwegs · Bequeme Kleidung · Sonnenschutz 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist nicht barrierefrei</p>

<h1>18</h1>	<h2>THEATER SPIELEN</h2>		
	Kurs-Leiter	Frau Svantje Matuszak	
	Teilnehmer-Zahl	15 Personen	
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Ort	In den Räumen der Wittorfer Burg Wührenbeksweg 37 24539 Neumünster	
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir üben das Theater spielen · Wir lernen ein eigenes Stück · Wir basteln das Bühnen-Bild und die Kostüme · Wir führen das Theater-Stück in der Werkstatt vor 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Spaß am Theater-spiel · ein bisschen Mut zum Vorführen · Lust am auswendig lernen. Wir helfen dabei 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist barrierefrei</p>


<h1>19</h1>	<h1>LESE-GRUPPE</h1>	
	Kurs-Leiter	Frau Elke Klay
	Teilnehmer-Zahl	10 Personen
	Wochen-Tag	Dienstags wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	10:10 Uhr – 11:10 Uhr
	Ort	Im Wintergarten
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir lesen gemeinsam · Wir entscheiden zusammen, welches Buch gelesen wird · Wer möchte, darf sich entspannen und einfach zuhören 	
	<p>Das Angebot ist barrierefrei</p>	

<h1>20</h1>	<h2>KREATIVES BASTELN</h2>	
	Kurs-Leiter	Frau Sybille Ressel von der SR-Kreativwerkstatt Neumünster
	Teilnehmer-Zahl	10 Personen
	Wochen-Tag	Alle 14 Tage am Mittwoch, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Ort	Wird noch bekannt gegeben.
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir stellen Schmuck und Dekoration her. Zum Beispiel Ketten oder Arm-bänder. · Wir verwenden Perlen und Schmuck-steine. · Die Sachen werden beim Frühjahr- oder Adventsmarkt in der Gärtnerei verkauft. · Jede/r darf sich dann ein Teil aussuchen und behalten. 	
	<ul style="list-style-type: none"> · Das Material wird gestellt. · Gute Laune ist mitzubringen! 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist barrierefrei</p>

<h1>21</h1>	<h2>KERZEN-WERKSTATT</h2>	
	Kurs-Leiter	Frau Gabriele Eggert vom WachsFlecken in Neumünster
	Teilnehmer-Zahl	10 Personen
	Wochen-Tag	Ein Tag, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	3 Stunden nach Absprache
	Ort	WachsFlecken – Die Kerzenwerkstatt Schleusberg 38, Neumünster
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir besuchen die Kerzen-Werkstatt. · Wir machen unsere eigenen Kerzen. Das nennt man: Kerzen ziehen · Wenn die Kerzen aushärten, haben wir Zeit für eine Pause. 	
	<ul style="list-style-type: none"> · Verpflegung für eine kleine Pause ist mitzubringen. · Kaffee und Tee gibt es dort. 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist barrierefrei</p>

<h1>22</h1>	<h2>GESELLSCHAFTS-SPIELE</h2> <h3>MIT SPAß UND SPANNUNG</h3>		
	Kurs-Leiter	Herr Lukas Bock Herr Jonas Klingmann Frau Verena Glampe Frau Maike Thomalla	
	Teilnehmer-Zahl	10 Personen	
	Wochen-Tag	Wird bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	10:00 Uhr – 11:00 Uhr	
	Ort	Werkstatt Rügenstraße, Raum wird noch bekannt gegeben.	
	Wir wollen gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen. Zum Beispiel: Mensch-ärger-dich-nicht Die Hauptsache ist Spaß am Spielen.		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Gute Laune · Spaß · Gesellschaftsspiele · und Ideen 	Das Angebot ist barrierefrei





<h1>23</h1>	<h2>SELBST GEMACHT: BACK-MISCHUNG IM GLAS</h2>	
	Kurs-Leiter	Frau Wally Johansson-Roth
	Teilnehmer-Zahl	5 Personen
	Wochen-Tag	Termin wird noch bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	In der Arbeitszeit
	Ort	Schulungs-Küche in der Werkstatt Rügenstraße
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir machen eine Back-mischung für einen Kuchen. · Dazu schichten wir trockene Back-Zutaten in ein Glas. · Wir machen einen Anhänger für das Glas. · Darauf steht, wie man den Kuchen backt. · Das Glas kann man verschenken. Oder zuhause selber einen Kuchen backen. 	
	<p>Das Angebot ist barrierefrei</p>	







<h1>24</h1>	<h2>ERDBEEREN PFLÜCKEN UND VERARBEITEN</h2>	
	Kurs-Leiter	Frau Anika Krause Herr Sven Borngräber
	Teilnehmer-Zahl	6 Personen
	Wochen-Tag	Vom 14. Juni bis 18. Juni 2021 Termin erfolgt 2 Wochen vorher, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	8:00 Uhr – 14:00 Uhr
	Ort	Erdbeer-feld Schwalehof (Plöner Straße) Schulungs-Küche in der Werkstatt Rügenstraße
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir pflücken Erdbeeren vom Feld · Wir verarbeiten die Erdbeeren zu einem Kuchen, Marmelade und Limonade · Rezepte werden mitgegeben 	
	<p>Das Angebot ist bedingt barrierefrei</p>	

<h1>25</h1>	<h2>FRAUEN – CAFÈ</h2>	
	Kurs-Leiter	Frau Esther Tiedemann Frau Elke Peters Frau Daniela Mayer
	Teilnehmer-Zahl	15 Frauen
	Wochen-Tag	Einmal im Monat am Montag, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	15.00 Uhr – 16 Uhr
	Ort	Wintergarten der Werkstatt oder nach Absprache
	Wir laden zum Frauen-Café ein. Wir machen viele verschiedene Sachen. Zum Beispiel: <ul style="list-style-type: none"> · Gespräche · Spiele · Ausflüge · Basteln 	
	Das Angebot ist barrierefrei	



<h1>26</h1>	<h1>SPAß AM TANZEN</h1>		
	Kurs-Leiter	Herr Lukas Bock Herr Sebastian Wolff	
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen	
	Wochen-Tag	Dienstags, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	10:00 Uhr – 11:00 Uhr	
	Ort	Turnhalle der Tagesförderstätte.	
	Wir hören Musik. Wir haben Spaß am Tanzen. Wir lernen Schritte aus dem Paar-Tanz.		
	Bitte mitbringen:	· Hallen-Schuhe mit heller Sohle.	Das Angebot ist barrierefrei








<h1>27</h1>	<h1>GEBÄRDEN-SPRACHE</h1>	
	Kurs-Leiter	Herr Thomas Klatt
	Teilnehmer-Zahl	10 Personen
	Wochen-Tag	10 Termine wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	15 Uhr – 16 Uhr
	Ort	Schulungs-Raum der Werkstatt
	Wir lernen Gebärdensprache. Gebärdensprache besteht aus vielen Handzeichen. So kann man sich mit den Händen unterhalten	Wir lernen aus diesem Buch: Das Gebärdensprachebuch von Birgit Jacobsen. Das Buch wird in dem Kurs bereit gestellt
	Das Angebot ist barrierefrei	

<h1>28</h1>	<h1>PC-KURS</h1>		
	Kurs-Leiter	Herr Dietrich Laß Herr Thomas Franzke	
	Teilnehmer-Zahl	6 Personen	
	Wochen-Tag	5 Termine, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	14:00 Uhr – 16:00 Uhr	
	Ort	Schulungs-Raum der Werkstatt	
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir lernen die Arbeit am Computer. <i>Zu Computer sagt man auch PC.</i> · Grundlagen vom Schreib-Programm am PC · Wie setze ich den PC ein? · Wie nutze ich sicher das Internet? 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Laptops sind vorhanden. · Lese-kennntnisse sind erforderlich. · Kugelschreiber mitbringen. · Pünktlichkeit. Bitte bei Urlaub oder Krankheit abmelden.	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist barrierefrei</p>

<h1>29</h1>	<h1>WERKEN MIT SPEERHOLZ</h1>		
	Kurs-Leiter	Herr Lukas Bock Herr Sebastian Wolff	
	Teilnehmer-Zahl	4 Personen	
	Wochen-Tag	Donnerstags, wenn die Corona-Regeln es erlauben	
	Uhr-Zeit	13:15 Uhr – 14:45 Uhr	
	Ort	Unterstand gegenüber von der Schlosserei	
	Wir stellen kleine Geschenke aus Speerholz her. Für Familie, Freunde oder für sich selbst. Bringe deine Wünsche und Ideen gerne mit.		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Warme, alte Kleidung, die schmutzig werden darf. · Festes Schuhwerk. 	Das Angebot ist barrierefrei








<h1>30</h1>	<h1>RUND UMS RAD</h1>		
	Kurs-Leiter	Herr Sebastian Wolff	
	Teilnehmer-Zahl	3 Personen	
	Wochen-Tag	Alle 14 Tage am Montag, wenn die Corona-Regeln es erlauben	
	Uhr-Zeit	10:15 Uhr – 11:45 Uhr	
	Ort	Unterstand gegenüber von der Schlosserei	
	Lerne dein Fahrrad kennen! Das ist möglich: · Reparaturen am Fahrrad · Umbauten am Fahrrad · Erweiterungen am Fahrrad Bringe deine Ideen und Wünsche gerne mit.		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Alte Fahrräder · Wünsche und Ideen zum Umbauen · Warme, ältere Kleidung 	Das Angebot ist nicht barrierefrei

<h1>31</h1>	<h2>LEHRGANG ZUM STREITSCHLICHTER</h2>		
	Kurs-Leiter	Herr Alexander Sellin Herr Frank Schwenck	
	Teilnehmer-Zahl	12 Personen	
	Wochen-Tag	Ein Termin, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	9:00 Uhr – 16:00 Uhr	
	Ort	Schulungs-Raum der Werkstatt	
	· Wir erlernen das Streit schlichten am Beispiel von Rollenspielen und nützlichen Informationen		
	Bitte mitbringen:	· Schreib-Zeug	Das Angebot ist barrierefrei

<h1>32</h1>	<h2>GUT INFORMIERT: BESUCH DER BERATUNGS-STELLE 360°</h2>	
	Kurs-Leiter	Frau Debora Demuth (Beratungs-Stelle 360°) Herr Wolfgang Lau (Teilhabe-Begleiter)
	Teilnehmer-Zahl	3 Personen
	Wochen-Tag	Termin nach Absprache, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	Nach Absprache.
	Ort	Beratungs-stelle 360° Wasbeker Straße 145a 24534 Neumünster
	Die Beratungs-Stelle stellt sich vor. Mögliche Themen sind: <ul style="list-style-type: none"> · Was passiert im Hilfeplan-Gespräch? · Was macht eine gesetzliche Betreuung? · Wohnen mit Unterstützung. · Welche Leistungen stehen mir zu? 	
	Das Angebot ist barrierefrei	

33

FIRMEN-BESICHTIGUNGEN

	Kurs-Leiter	Frau Frederike Michalke	
	Teilnehmer-Zahl	Ohne feste Teilnehmer-Zahl	
	Wochen-Tag	Nach Absprache, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Nach Absprache	
	Ort	Treffen und Abfahrt ab Rügenstraße	
	<p>Wir besichtigen Firmen und Außen-Arbeitsgruppen. Für alle die:</p> <ul style="list-style-type: none"> · die Außen-Arbeitsgruppe kennen lernen wollen · die eine Firma auf dem allgemeinen Arbeits-Markt ansehen wollen · die sich für einen Außen-Arbeitsplatz interessieren 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Interesse und gute Laune! · Besondere Kleidung nach Absprache. 	Das Angebot ist je nach Ort barrierefrei.

34








TIER-BEGEGNUNG MIT ALPAKAS UND LAMAS

	Kurs-Leiter	Frau Laura Eichhorn vom Alpaka-Hof Kleine Wunderwiese.	
	Teilnehmer-Zahl	7 Personen	
	Wochen-Tag	Ein Termin nach Absprache, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Ein Vormittag	
	Ort	Alpaka-Hof Die kleine Wunderwiese Aukrug	
	<p>Für alle die:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Alpakas und Lamas kennen lernen wollen. · Spaß an einer Tier-begegnung haben. <p>Nicht geeignet, wenn eine Allergie gegen Tierhaare besteht.</p>		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Wetter-gerechte Kleidung · gute Laune 	Das Angebot ist eingeschränkt barrierefrei.








<h1>35</h1>	<h2>HAND UND PFOTE – SPAZIERGÄNGE MIT DEM THERAPIE-HUND</h2>		
	Kurs-Leiter	Frau Brigit Schink vom Therapiehundeteam Hand und Pfote	
	Teilnehmer-Zahl	5 Personen	
	Wochen-Tag	12 Termine nach Absprache wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Eine Stunde am Vormittag	
	Ort	im Außengelände und in der nahen Umgebung der Werkstatt	
	Für alle die: · Hunde mögen oder sich langsam mit einem Hund vertraut machen möchten · Lust auf gemeinsame Spaziergänge haben.		
	Wichtig:	· Nicht geeignet, wenn eine Allergie gegen Tierhaare besteht.	Das Angebot ist barrierefrei

36

REITTHERAPIE

	Kurs-Leiter	Frau Jasmin Voß Frau Petra Brauer Frau Kristina Dassau
	Teilnehmer-Zahl	3 Personen
	Wochen-Tag	4 Termine, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	2 Stunden nach Absprache
	Ort	Neumünster Gadeland
	<ul style="list-style-type: none"> · Erste Kontaktaufnahme zum Pferd. · Geführtes Reiten unter Anleitung einer Reit-therapeutin. 	
	<p>Nicht geeignet, wenn eine Allergie gegen Tierhaare besteht Nur für Personen unter 85 Kilogramm Körper-gewicht.</p>	
		Das Angebot ist nicht barrierefrei

<h1>37</h1>	<h2>TISCHLEREI: WEIHNACHTSBAUM AUS HOLZ</h2>		
	Kurs-Leiter	Herr Marco Griebel Herr Lukas Koch	
	Teilnehmer-Zahl	3 Personen	
	Wochen-Tag	1 Termin vor Weihnachten, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Wird noch bekannt gegeben	
	Ort	Tischlerei	
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir bauen einen Weihnachtsbaum aus Holz! · Das Material gibt es in der Tischlerei. · Die Tischler helfen beim zusammen bauen. · Jeder darf seinen Baum mit nach Hause nehmen. Und ihn dort anmalen und schmücken. 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Alte, schmutz-unempfindliche Kleidung 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist barrierefrei</p>








<h1>38</h1>	<h2>SCHNEIDEREI: WEIHNACHTS-STERNE AUS STOFF</h2>	
	Kurs-Leiter	Frau Antje Kaiser
	Teilnehmer-Zahl	3 Personen pro Einheit
	Wochen-Tag	1 Termin im November, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	11:00 Uhr – 12:00 Uhr
	Ort	Schneiderei
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir basteln Sterne aus rotem und goldenem Stoff. · Die Sterne werden mit einer Perle an ein Band geknüpft. · Als Fenster-Dekoration zu Weihnachten oder als schöner Geschenkanhänger. 	
	Das Material wird gestellt.	Das Angebot ist barrierefrei








<p>39</p>	<h1>GÄRTNEREI PFAUENHOF:</h1> <h2>WEIDENFLECHTEN MIT FRISCHWEIDE</h2>	
	<p>Kurs-Leiter</p>	<p>Frau Maike Mittelstät</p>
	<p>Teilnehmer-Zahl</p>	<p>3 Personen</p>
	<p>Wochen-Tag</p>	<p>Mittwoch, 10.März 2021, wenn die Corona-Regeln es erlauben.</p>
	<p>Uhr-Zeit</p>	<p>9:00 Uhr – 12:00 Uhr</p>
	<p>Ort</p>	<p>Gärtnerei Pfauenhof Baumschulenweg 1 Neumünster</p>
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir flechten die Zweige der Weide. · Wir verwenden Material aus der Natur. · Wir stellen eine schöne Dekoration her. 	
	<p>Werkzeug und Material wird gestellt. Bitte warme und unempfindliche Kleidung tragen. Wenn vorhanden: Rosen-schere mitbringen!</p>	<p>Das Angebot ist barrierefrei</p>








<h1>40</h1>	<h2>MEDIEN-WERKSTATT: GESTALTE DEIN T-SHIRT</h2>	
	Kurs-Leiter	Frau Patricia Bethke Herr Gunnar Thümler Herr Tobias Daßau
	Teilnehmer-Zahl	5 Personen
	Wochen-Tag	2 Termine am Mittwoch wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	9:00 Uhr – 12:00 Uhr
	Ort	Medienwerkstatt Am Neuen Kamp 2 Neumünster
	<ul style="list-style-type: none"> · verschiedenen Druck-techniken werden erklärt. · Jeder gestaltet sein eigenes T-Shirt. · Gestaltung vom T-Shirt mit Motiv-Vorlage oder für Erfahrene am PC. · Das Material wird gestellt. 	
	Das Angebot ist barrierefrei	

<h1>41</h1>	<h1>ERSTE-HILFE-KURS</h1>	
	Kurs-Leiter	Ein Mitarbeiter der Firma „Amin’s Ausbildungsstätte“
	Teilnehmer-Zahl	10 Personen
	Wochen-Tag	Ein Termin im September, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	8:15 Uhr – 16:15 Uhr
	Ort	Wird noch bekannt gegeben.
	In dem Kurs lernt man: <ul style="list-style-type: none"> · Wie erkenne ich einen Notfall? · Was mache ich bei einem Notfall? · Wie helfe ich jemandem bei körperlichen Beschwerden? 	
	Das Angebot ist barrierefrei	

<h1>42</h1>	<h1>IMKEREI-KURS</h1>		
	Kurs-Leiter	Herr Ergün Duman	
	Teilnehmer-Zahl	5 Personen	
	Wochen-Tag	Mittwochs, April 2021 bis Juli 2021 wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	12:00 Uhr – 15:30 Uhr	
	Ort	Werkstatt Rügenstraße und Umgebung	
	Worum geht es? · Umgang mit den Tieren · Bienezucht · Imkerei · Herstellung von Honig		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · etwas zum Trinken · Kleidung mit langen Ärmeln · Schutzkleidung wird gestellt 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist nicht barrierefrei</p>

<h1>43</h1>	<h2>ANGELN FÜR ANFÄNGER</h2>		
	Kurs-Leiter	Herr Norbert Schnoor Herr Dennis Buhrmester	
	Teilnehmer-Zahl	7 Personen	
	Wochen-Tag	4 Termine, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Nach Absprache	
	Ort	in der Werkstatt Angeln an einem See	
	Wir lernen richtig Fische angeln. Wir lernen etwas über Fische. Und über die Angeln. Am letzten Tag fahren wir an einen Angel-see.		
	Die Werkstatt hat Angeln für die Teilnehmer im Kurs. Wer eine eigene Angel hat, kann diese auch mitnehmen.	Für die Zeit am Angelsee: Verpflegung und wetterfeste Kleidung mitbringen.	Das Angebot ist nicht barrierefrei

<h1>44</h1>	<h2>ANGELN</h2> <h3>FÜR FORTGESCHRITTENE</h3>		
	Kurs-Leiter	Herr Norbert Schnoor Herr Dennis Buhrmester	
	Teilnehmer-Zahl	7 Personen	
	Wochen-Tag	3 Termine, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Nach Absprache	
	Ort	1. Termin in der Werkstatt 2. und 3. Termin Angeln an einem See	
	Wir fahren gemeinsam zum Angelsee. Vorher wiederholen wir unser Wissen in Fischkunde und Angelkunde.		
	Die Werkstatt hat Angeln für die Teilnehmer im Kurs. Wer eine eigene Angel hat, kann diese auch mitnehmen.	Für die Zeit am Angel-see: Verpflegung und wetterfeste Kleidung mitbringen.	Das Angebot ist nicht barrierefrei

<h1>45</h1>	<h2>NEUMÜNSTER UND UMGEBUNG</h2> <h3>INDUSTRIE UND KULTUR</h3>		
	Kurs-Leiter	Herr Stefan Puhatsch Herr Timo Brammer	
	Teilnehmer-Zahl	7 Personen	
	Wochen-Tag	Termine werden noch bekannt gegeben, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	Während der Arbeitszeit Ca. 9 Uhr – 15 Uhr	
	Ort	<ul style="list-style-type: none"> · Fahrt zum Freilicht-Museum Molfsee · Fahrt zum Wikinger-Dorf Haitabu 	
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir fahren zusammen von der Werkstatt los und wieder zurück. · Wir besuchen Museen und Kultur-Stätten in unserer Umgebung. 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · wetterfeste Kleidung · Essen und Trinken für eine Pause · Taschengeld · Schwerbehinderten-Ausweis 	<p style="color: green; font-weight: bold;">Das Angebot ist bedingt barrierefrei</p>

<h1>46</h1>	<h2>OLDTIMER-TREFFEN</h2> <h3>KLASSIKER-TAGE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN</h3>			
	Kurs-Leiter	Herr Sönke Ascher		
	Teilnehmer-Zahl	12 Personen		
	Wochen-Tag	Ein Termin am 5./6.Juni 2021, wenn die Corona-Regeln es erlauben.		
	Uhr-Zeit	etwa 12:00 Uhr – 15:00 Uhr genaue Zeit wird noch bekannt gegeben		
	Ort	Holstenhallen-Gelände in Neumünster, drinnen + draußen		
	<ul style="list-style-type: none"> · Wir treffen uns an den Holstenhallen in Neumünster. · Die Ausstellung ist drinnen und draußen. · Fotoapparat darf mitgebracht werden. · Wir werden viele tolle alte Autos sehen. 			
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Essen und Trinken für den Nachmittag. Oder Geld für Imbiss und Cafeteria · Feste Schuhe und Jacke 	Frei-Karten werden über Kurs-Leiter besorgt.	Das Angebot ist nicht barrierefrei

<h1>47</h1>	<h1>TISCHKICKER-TURNIER</h1>	
	Kurs-Leiter	Herr Tobias Bröcker Herr Dennis Buhrmester
	Teilnehmer-Zahl	Ohne feste Teilnehmerzahl
	Wochen-Tag	Freitag, 24. September 2021, wenn die Corona-Regeln es erlauben.
	Uhr-Zeit	14 Uhr
	Ort	Hauptwerkstatt- Speisesaal/Wintergarten
	Wir wollen ein Kicker-Turnier ausrichten. Es geht um Gemeinschaft, Spaß und sportlichen Wettkampf.	
	Der Fahrdienst für Fahrdienstteilnehmer wird bei Bedarf im Einzelnen geregelt.	Das Angebot ist barrierefrei

<h1>48</h1>	<h2>DARTEN IN DER FREIZEIT</h2>		
	Kurs-Leiter	Herr Lukas Koch Herr Dennis Buhrmester	
	Teilnehmer-Zahl	8 Personen	
	Wochen-Tag	Alle 14 Tage am Mittwoch, wenn die Corona-Regeln es erlauben.	
	Uhr-Zeit	16.30 – 17.30 Uhr	
	Ort	Freizeitsstätte Ehndorfer Straße 4a, Nms	
	Wir wollen gemeinsam Darten. Wir üben: <ul style="list-style-type: none"> · die Regeln · die Wurftechnik · und verschiedene Spielsysteme 		
	Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none"> · Spaß · wenn vorhanden eigene Dartpfeile. · Bitte pünktlich sein. 	Das Angebot ist barrierefrei

49

BESUCH VON VERANSTALTUNGEN (KONZERTE, FUSSBALL, SONSTIGES)

	Kurs-Leiter	Herr Frank Schwenck Herr Martin Sommerfeld
	Teilnehmer-Zahl	16 Personen
	Wochen-Tag	Je nach Veranstaltung nach der Arbeit oder am Wochenende 1-2 Termine 2020
	Uhr-Zeit	Je nach Veranstaltung
	Ort	Regional Neumünster / Kiel / Hamburg
	Wir fahren zu Veranstaltungen. Wir planen vorher gemeinsam. Wir freuen uns über gemeinsame Erlebnisse.	
	Die Eintritts-Kosten müssen von jedem Teilnehmer selbst getragen werden.	Das Angebot ist je nach Veranstaltungsort barrierefrei.

Wie gefällt Ihnen das ABM-Angebot?

Fragebogen zum Freizeit-Angebot

Name der ABM





Name des Teilnehmers (Angabe freiwillig)

Ich nehme vielleicht wieder an der ABM teil.

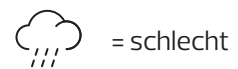
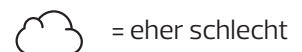
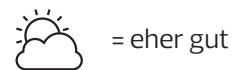
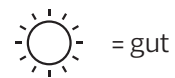
- ja
 nein

Gibt es Wünsche? Was soll besser gemacht werden?

Welche Angebote, die **noch nicht** im Heft sind, interessieren Sie noch?

					
1.	Was ich in der ABM lerne, finde ich gut.				
2.	In der Gruppe fühle ich mich wohl.				
3.	Ich verstehe, was der Leiter erklärt.				
4.	Bei Fragen wird mir geholfen.				
5.	Den Kurs-Raum finde ich gut.				

Zeichen-Erklärung



Ihre Antwort geben Sie hier ab:

Werkstatt für behinderte Menschen,
zu Händen Daniela Mayer
Rügenstraße 5, 24534 Neumünster



Anmeldung 2021

Name, Vorname

Arbeitsgruppe

Ich möchte an folgendem Angebot teilnehmen
(Teilnahme an **mindestens einem Angebot** wird ermöglicht)

Nummer der ABM

Nummer der ABM

Nummer der ABM

Nummer der ABM

Für **Fahrdienstteilnehmer:**

Nur bei Angeboten, die **außerhalb** der Werkstatt stattfinden:

Ich brauche einen Fahrdienst

Ich nutze eigene Möglichkeiten für den Hin- und Rückweg

ORT, DATUM

UNTERSCHRIFT (ggf. gesetzlicher Betreuer bei Angeboten außerhalb der WfbM)

Ihr Praktikum – Ihre Chance!

Ein Praktikum in einem anderen Arbeitsbereich bietet viele Möglichkeiten.

Durch ein Praktikum finden Sie heraus:

- Welcher Arbeitsbereich passt zu mir?
- Welche Stärken habe ich?
- Welche Fähigkeiten möchte ich erweitern?
- Wie arbeiten andere Gruppen?
- Welche Materialien und Werkzeuge gibt es?

Unsere Werkstatt bietet viele interessante Arbeitsbereiche.



Kennen Sie schon diese Arbeitsbereiche?

Schlosserei	Lager/Logistik	
Tischlerei	Außenarbeit Danfoss	
Café Olé	Außengruppe Sysmex	und viele mehr!

Sind Sie interessiert? Der Begleitenden Dienst nimmt Ihre Anfragen gerne entgegen!

Frau Michalke	Telefon: 04321/8703-49
Frau Kreuzmann	Telefon: 04321/8703-17
Frau Mayer	Telefon: 04321/8703-54
Frau Behrend	Telefon: 04321/851580