



Lebenshilfe
FÜR BEHINDERTE NEUMÜNSTER E.V.

SPORT, FREIZEIT & MEHR



1. HALBJAHR 2020

Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Heft lesen Sie die Freizeitangebote im 1. Halbjahr 2020. Nehmen Sie sich Zeit und schauen Sie das Heft in Ruhe durch.

Sie möchten sich für ein oder mehrere Angebote anmelden? Die Anmeldevordrucke finden Sie auf den letzten Seiten im Heft. Wir freuen uns auch über Ihre Meinung und Anregungen zum Freizeitangebot. Nutzen Sie dazu gerne den Vordruck im hinteren Teil vom Heft.

Die Anmeldungen geben Sie bitte hier ab:
Zentrale der Werkstatt für behinderte Menschen
Rügenstraße 5
Neumünster

Anmeldeschluss ist **Mittwoch, 15. Januar 2020**

Für Ihre Fragen steht Ihnen
Frau Willimzik 04321 / 962 371
gerne zur Verfügung

Für die Freizeitangebote wird bei Bedarf für die Bewohner der Wohnstätten der Lebenshilfswerk Neumünster GmbH ein Fahrdienst angeboten.

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung den Anmeldevordruck im Anhang.

Es erfolgt keine Bestätigung.

Sofern Sie keine andere Nachricht erhalten, nehmen Sie an dem Kurs teil, zu dem Sie sich angemeldet haben.

Die Kursgebühren sind bis spätestens **zwei Wochen vor Kursbeginn** zu überweisen an:

Empfänger *Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.*

IBAN *DE29 2305 1030 0000 0003 45
Sparkasse Südholstein*

Verwendungszweck
*Name des Teilnehmers und
des Angebots*

Die Bankverbindung finden Sie auch auf dem Anmeldevordruck.

Inhalt

5 – 6 Sportangebote der Behindertensportgemeinschaft

7 – 12 Angebote des Vereins

13 – 14 VHS-Kursangebote

15 Übersichtsplan Angebote

16 – 17 Fragebogen zum Kursangebot

18 – 19 Anmeldungen im Anhang

Sport in der Behinderten- sportgemeinschaft (BSG)

Die BSG bietet in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e. V. Sportangebote an.

Diese richten sich vorwiegend an die Beschäftigten der WfbM.

Durch eine qualifizierte Anleitung sind die Angebote als Rehabilitationssport anerkannt.

Die Teilnahme an diesen Angeboten setzt eine Mitgliedschaft in der BSG (Jahresbeitrag 72,00 € bzw. 6,00 € Monatsbeitrag) und eine ärztliche Verordnung zum Rehabilitationssport voraus.

Mitgliedsanträge und weitere Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Übungsleitern/innen zu den angegebenen Zeiten.

Schwimmen

Termin montags, 18:15 bis 19:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Ort Bad am Stadtwald

Übungsleiter Petra Brauer
Gerd Gattermann
Dieter Seidel

Sport in der Behindertensportgemeinschaft (BSG)

Bewegungsspaß nach Musik

Termin	<i>mittwochs, 18:30 bis 19:30 Uhr (außer in den Schulferien)</i>
Ort	<i>Sporthalle Mühlenhofschule</i>
Übungsleitung	<i>Petra Brauer Vivien Erdmann</i>

Spiele für viele

(Neueinsteiger sind willkommen)

Termin	<i>mittwochs, 19:30 bis 20:30 Uhr (außer in den Schulferien)</i>
Ort	<i>Sporthalle Mühlenhofschule</i>
Übungsleitung	<i>Petra Brauer Vivien Erdmann</i>

Angebote des Vereins

1. Singkurs

.....fröhlich singend und musizierend in das Wochenende.

Viel Spaß soll diese musikalische Gruppenförderung machen.

Es werden Lieder gesungen und geübt.

Wer möchte, kann sein eigenes Instrument mitbringen. Am Ende des Kurses wollen wir am Tag der offenen Tür der Werkstatt für behinderte Menschen der Lebenshilfewerk NMS GmbH etwas aufführen.

Leitung *Ulrike Vogt*

Termine *8 x freitags, von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr*

Freitag, 24. April 2020	Freitag, 5. Mai 2020	Freitag, 8. Mai 2020
Freitag, 15. Mai 2020	Freitag, 29. Mai 2020	Freitag, 12. Juni 2020
Freitag, 19. Juni 2020	Freitag, 26. Juni 2020	

Ort *Freizeitstätte
Ehndorfer Straße 4a–6
Neumünster*

Teilnehmer *max. 20 Personen*

Kursgebühr *19 Euro*

Angebote des Vereins

2. „Body-Fit & Selbstbehauptung“

Der Kurs „Bodyfit“ basiert auf Eigen-Körpergewichts-Übungen. Ebenfalls werden Geschicklichkeits- und Gemeinschafts-Spiele durchgeführt.

„Bodyfit“ bietet ein ganzheitliches Programm zur Erhaltung und Verbesserung von:

- Kraft
- Motorik
- Kondition
- Beweglichkeit

Alle Übungen werden auf die Leistungsstände der einzelnen Teilnehmer abgestimmt.

Es werden auch Elemente aus dem Bereich Selbstbehauptung trainiert.

Leitung *Simon Klänhammer,
Polzeisportverein Neumünster*

Termine *8 x freitags, alle 14 Tage,
17:00 bis 18:00 Uhr*

Freitag, 14. Februar 2020	Freitag, 28. Februar 2020	Freitag, 13. März 2020
Freitag, 27. März 2020	Freitag, 24. April 2020	Freitag, 05. Juni 2020
Freitag, 19. Juni 2020	Freitag, 03. Juli 2020	

Ort *Mehrzweckhalle*

Teilnehmer *max. 10 Personen*

Kursgebühr *24 Euro*

Angebote des Vereins

3. Inklusive Trommelgruppe „JIN-GO-BA-LA“

Menschen mit und ohne Handicap folgen einem Rhythmus

Trommeln vermittelt Kraft und Lebensfreude. Die Trommelgruppe „Jin-go-ba-la“ trifft sich jeden Donnerstag in der rockpop-musicschool in Neumünster.

Gemeinsam werden verschiedene Rhythmen und Lieder auf den Instrumenten erspielt. Es werden Techniken und Bewegungen gelernt. Auch die Stimme und das Gehör werden gebildet. Wer Spaß an Musik und Lust auf gesellige Stunden hat, ist herzlich zu einer kostenlosen Schnupperstunde eingeladen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Der Kurs wird durch die „rockpop-musicschool“ angeboten!

Leitung	Schulleiter Detlef Haß
Termine	donnerstags, 18:45 bis 19:45 Uhr + zusätzliche Auftritte (i.d.R. kein Unterricht i. d. Ferien)
Ort	Wittorfer Str. 130 Neumünster
Teilnehmer	20 Personen
Monatsbeitrag	18 Euro (Neue Mitglieder erhalten einen Mitgliedsvertrag nach Anmeldung)

**Allein sind wir stark,
aber zusammen sind wir unschlagbar!**

Angebote des Vereins

4. Lesen, Schreiben und Rechnen für Anfänger

Wir wollen unsere Buchstaben-Kenntnisse und Zahlen-Kenntnisse verbessern. Es werden Lese- und Rechenaufgaben gelöst.

Ziel ist es, im Alltag besser zurecht zu kommen. Zum Beispiel durch Kenntnis des eigenen Namens und der Adresse. Oder beim Lesen wichtiger Zeichen (Fahrpläne, Telefonbücher). Oder damit das Rechnen beim Einkaufen leichter wird.

Wir wollen auch zusammen spielen und basteln.

Leitung Gerie Scheutjens

Termine Beginn: 10. Februar 2020
Ende: 4. Mai 2020

10 Termine
montags, 18:00 bis 19:30 Uhr
(nicht während der Ferienzeiten)

Ort Freizeitstätte
Ehndorfer Straße 4a – 6
Neumünster

Gebühr 19 Euro

Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e. V

Angebote des Vereins

5. Lesen und Lernen mit Texten und Zahlen für Fortgeschrittene

Wer möchte, kann auch Begriffe auf Englisch für Anfänger lernen

Wir lesen spannende Kurz-Geschichten und Rechen-Geschichten. Wie man sie aus dem Alltag kennt. Wir wollen gemeinsam kleine Texte lesen und schreiben.

Die Themen sind unter anderem: Freizeit, Hobby, Einkaufen, Verreisen oder Umgang mit Technik. Für alle, die gerne rechnen, werden Rechen-Aufgaben gelöst.

Die Aufgaben sind im Zahlenraum von 20 bis 1000 oder höher.

Leitung Bärbel Malchau

Termine Beginn: 10. Februar 2020
Ende: 4. Mai 2020

10 Termine
montags, 18:00 bis 19:30 Uhr
(nicht während der Ferienzeiten)

Ort Freizeitstätte
Ehndorfer Str. 4a-6
Neumünster

Gebühr 19 Euro

Angebote des Vereins

6. Disco

Tanzschule „Family & Friends“

Uwe u. Tabea Höftmann
Georg-Fuhg-Straße 6
24537 Neumünster
Tel: 14900

- Samstag, 22. Februar 2020 19:00 bis 22:30 Uhr, (Faschingsdisco)
- Samstag, 18. April 2020 19:00 bis 22:30 Uhr,
- Samstag, 06. Juni 2020, 19:00 bis 22:30 Uhr

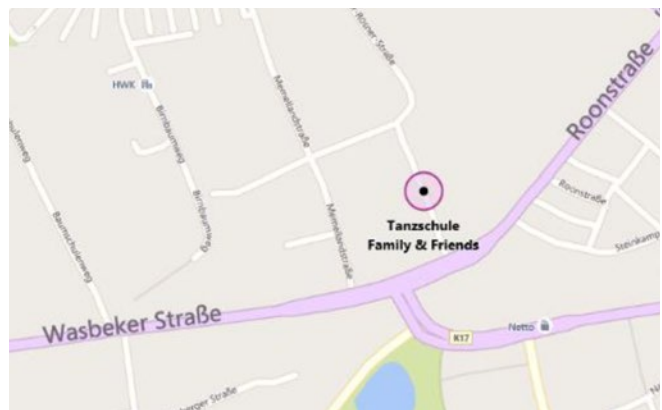
Bis ca. 20 Uhr ist die Tanzschule mit verschiedenen Buslinien zu erreichen:

Linie 9 Haltestelle Berufsschule

Linie 4 Haltestelle Legienstraße

Linie 33 Haltestelle Meisenweg

Abends fährt die Linie 622 Spät- & Frühverkehr über Kantplatz – Baumschulenweg – Liegnitzer Straße



Sie können unsere Arbeit unterstützen, indem Sie

- bei uns Mitglied werden
- bei uns ehrenamtlich mitarbeiten
- unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen

Verein Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.

Sparkasse Südholstein
Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.
IBAN: DE29 2305 1030 0000 0003 45

VHS-Kursangebote

Volkshochschule

Die Teilnahmebedingungen, Benutzungs- und Entgeltordnung für die VHS kann im aktuellen VHS Heft und im Internet unter **www.vhs-neumuenster.de** eingesehen werden.

Entgeltermäßigung der Volkshochschulkurse:
Die Volkshochschule gewährt eine Ermäßigung auf die Kurse:

50 % Ermäßigung bei Vorlage
des Neumünster-Passes

25 % Ermäßigung bei Vorlage des
Schwerbehindertenausweises



Der **Neumünster-Paß** ist in Verbindung mit dem Personalausweis gültig und wird kostenlos unter der Voraussetzung eines geringen Einkommens (Nachweis erforderlich!) ausgestellt im:

- **Neues Rathaus:** Informationsbüro für Bürger, unter den Arkaden, Großflecken 59, 24534 Neumünster
- **Ansprechpartnerin:** Frau Will-Filipovic, Telefon: 04321/942 - 27 38
- **Öffnungszeiten:** montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr, dienstags von 7 bis 14 Uhr, donnerstags außerdem von 14 bis 18 Uhr

Der Neumünster-Pass bietet außerdem Vergünstigungen bei:

- Veranstaltungen des Fachbereiches II / Fachdienst Kultur (Theater, Bücherei) und der Volkshochschule
- Im öffentlichen Personennahverkehr
- Sportvereine bieten ggf. bei Vorlage des NMS-Passes Beitragsermäßigungen an. Näheres ist bei den Sportvereinen zu erfragen.

Für Fragen steht Frau Mayer, Tel. 04321 / 87 03 54, gerne zur Verfügung.

VHS-Kursangebote

30730 Sommerlich leicht kochen

Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung in Kooperation mit der Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.

Haben Sie Lust und Spaß am Kochen? Dann können Sie in diesem Kurs einfache Anleitungen ausprobieren. Die ausgewählten Rezepte sind auf den Sommer abgestimmt. Die Rezepte können leicht erlernt und Zuhause nachgemacht werden. Am Ende von jedem Kurs-Abend essen wir zusammen.

Eine Lebensmittelumlage von 15 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

Leitung *Susanne Bergmann-Spiegel*

Termine *Beginn: 28. Mai 2020, 4 Termine donnerstags, 18.00 – 20.15 Uhr*

Donnerstag, 28. Mai 2020	Donnerstag, 4. Juni 2020
Donnerstag, 11. Juni 2020	Donnerstag, 18. Juni 2020

Ort *Gemeinschaftsschule Faldera (GeFa)
Franz-Wiemann-Straße 18a,
Neumünster
1. Stock, Eingang Pöppelmannweg*

Kursgebühr *48,40 €URO (Gebühr reduziert sich bei Ermäßigung um 50% mit Neumünster-Pass, 25 % mit Schwerbehinderten-Ausweis)*

Bitte Anmeldevordruck der VHS hinten im Heft nutzen!

Freizeitangebote

Bitte beachten Sie, dass einige Angebote nicht während der Schulferien stattfinden.

Montag	Di	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	So
18:15 – 19:30 Uhr Schwimmkurs (BSG)		18:30 – 19:30 Uhr Bewegung nach Musik (BSG)	Jeden Donnerstag Trommelgruppe „JIN-GO-BA-LA“ 18:45 – 19:45 Uhr	Alle 14 Tage, außer im Mai 14.02.–03.07.20 17:00 – 18:00 Uhr 8x Bodyfit/ Selbst- behaftung	Disco in der Tanzschule „Family & Friends“	
10.02.– 04.05.20 18:00 – 19:30 Uhr 10x Lesen, Schreiben und Rechnen für Anfänger		19:30 – 20:30 Uhr Spiele für Viele (BSG)	28.05.–18.06.20 18:00 – 20:15 Uhr Volkshochschule „Sommerlich leicht kochen“	24.04.– 26.06.20 16:30 – 17:30 Uhr 8x Singen und Musizieren	· Samstag, 22.02.20 · Samstag, 18.04.20 · Samstag, 06.06.20 19:00 – 22:30 Uhr	
10.02.– 04.05.20 18:00 – 19:30 Uhr 10x Lesen u. Ler- nen für Fort- geschrittene						

Lieber Teilnehmer!

Wir würden gerne wissen

Gefällt Ihnen das Freizeit-Angebot?

Bitte beantworten Sie dazu den **Fragebogen auf der nächsten Seite.**

1. Bitte füllen Sie den Fragebogen zum Freizeit-Angebot aus.
2. Bitte geben Sie den Fragebogen danach zurück.

Die Adresse:

Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.
Rügenstraße 5
24539 Neumünster

Haben Sie Schwierigkeiten den Bogen auszufüllen?

Lassen Sie sich helfen.

- Helfen kann Ihnen zum Beispiel Ihre Familie.
- Oder Ihr Betreuer.
- Gerne hilft Ihnen auch Frau Willimzik vom Verein Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.
Telefon: 04321 / 962 371

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Fragebogen zum Freizeit-Angebot

Name des Kurses





Name des TeilnehmerS (Angabe freiwillig)

Ich nehme vielleicht wieder am Kurs teil.


- ja
 nein


Gibt es Wünsche? Was soll besser gemacht werden?


Welche Freizeit-Angebote, die **noch nicht** im Heft angeboten werden, interessieren Sie außerdem?


					
1.	Was ich in dem Kurs lerne, finde ich gut.				
2.	In der Gruppe fühle ich mich wohl.				
3.	Ich verstehe, was der Lehrer erklärt.				
4.	Bei Fragen wird mir geholfen.				
5.	Den Kurs-Raum finde ich gut.				

Zeichen-Erklärung

 = gut

 = eher gut

 = eher nicht

 = garnicht



Kiek in! Volkshochschule Neumünster

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an

--	--	--	--

Kursnummer

Kursnummer

Kursnummer

Kursnummer

Familienname/Vorname

Straße/PLZ und Ort

Telefon tagsüber

Telefax/E-Mail (wenn vorhanden)

Geburtsjahr

Sie erleichtern sich und uns die Arbeit, wenn Sie die Erlaubnis zum Abbuchen erteilen.

Abbuchungsermächtigung:

Meine bereits erteilte Abbuchungsermächtigung soll weiterhin gelten

Hiermit bevollmächtige ich die Volkshochschule Neumünster zur Abbuchung der Gebühr für die oben angegebenen Kurse von meinem folgenden Konto: (Wenn keine Eintragung erfolgt, erhalten Sie eine Rechnung)

Bank

Bankleitzahl (BLZ)

Kontonummer (Kto.-Nr.)

Kontoinhaber (falls abweichend von Teilnehmer/in)

Antrag auf Ermäßigung als:

Die entsprechenden **Nachweise** müssen mit der **Anmeldung vorgelegt** oder als Kopie beigefügt werden, spätestens jedoch 14 Tage vor Kursbeginn. Eine **nachträgliche Ermäßigung** der Entgelte ist nicht möglich.

- Schüler/in
- Student/in
- Auszubildende/r
- Wehr-/ Zivildienstleistender
- Schwerbehinderter ab 80 %
- Au Pair
- Inhaber/in des NMS-Passes

Die **Anmeldung** wird **nicht** bestätigt. Sie erhalten nur dann eine Nachricht, wenn ein Kurs nicht stattfindet.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme-Bedingungen der vhs Neumünster an. (Siehe auch Auszug auf der Rückseite)

Ort und Datum

Unterschrift (bei Minderjähr. Unterschrift d. Erziehungsberechtigten)

Angebote des Vereins

Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.

- 1. Singkurs
- 2. Bodyfit & Selbstbehauptung
- 3. Trommelgruppe „JIN-GO-BA-LA“
- 4. Lesen, Schreiben, Rechnen für Anfänger
- 5. Lesen und Lernen mit Texten und Zahlen für Fortgeschrittene
- 6. Disco

Hiermit melde ich mich / meine Tochter / meinen Sohn / meine/n Betreute/n für das o. g. Angebot verbindlich an.

- Mit der Anmeldung werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt und gleichzeitig das Einverständnis gegeben, dass der/die Teilnehmer/in im Zusammenhang mit dem/den o. g. Kurs/en ggf. namentlich oder auf einem Foto veröffentlicht wird (ggf. streichen).
- Der Verein ist berechtigt, eine Veranstaltung aus wichtigem Grund abzusagen oder vorzeitig zu beenden, wenn sich dafür zu wenige TeilnehmerInnen anmelden bzw. die Teilnehmerzahl aufgrund von Abmeldungen zu gering geworden ist.
- Die Kursgebühren sind bis 14 Tage vor Beginn der Kurse auf folgendes Konto zu überweisen:

Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.

IBAN: DE29 2305 1030 0000 0003 45

Sparkasse Südholstein

Name, Vorname

Wohnort

Kontakt Daten – Telefon und E-Mail Adresse (Bitte in Druckschrift ausfüllen)

Datum, Unterschrift (Teilnehmer bzw. gesetzlichen Betreuer)

Bitte in der Anmeldung der Werkstatt abgeben!